Escuela de Recursos Humanos

Terapias Alternativas

Instituto de Capacitación Empresarial de Chile, IDECH

DIRIGIDO A:

Mujeres y Hombres, trabajadores (as), personal administrativo y personal de recursos humanos, que buscan integrar nuevos conocimientos en contribuyan con la calidad de vida de las personas .

ORIENTADO A:

Aprendizaje teórico y algunos ejercicios práctico ejecutados en sala sobre el uso de terapias alternativas.

MÓDULO

Módulo 1: Introducción y Conocimientos Generales

Módulo 2: Herramientas para el Cuidado de la Salud Mental, Física y Emocional

Módulo 3: Técnicas de Respiración y Relajación

Módulo 4: Técnicas Prácticas para el Manejo de Estrés

Módulo 5: Aceites y Aromaterapia

Fechas, Horarios, Costos y Promociones
http://www.idech.cl/i_calendario.htm

MATRICULAS E INCRIPCIONES
Nataniel Cox 47, Oficina 81, Metro Moneda
Consultas e Informaciones: info@idech.cl
Email: institutoidech@gmail.com
Fono: 22 569 07 98; 22 704 04 75

INCLUYE:
- Manual
- Coffe Break
- Actividades Prácticas
- CD

DESCUENTOS:
- Alumno de IDECH : 5%
- Contado : 5%

IDECH
Instituto de Capacitación Empresarial de Chile

IDECH
Instituto de Capacitación Empresarial de Chile